



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

| | | | |
|--|---------------------------------|------------------------------------|--|
| Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE AREIA DE SÃO CARLOS | | CNPJ 40.726.288/0001-09 | |
| Endereço: RUA: Miguel Petroni 4900 – Casa 162– Jardim Bandeirantes | | E-mail: aeasc7@gmail.com | |
| Cidade São Carlos | UF SP | CEP 13563-691 | DDD/TELEFONE (16) 99701-1277 |
| Conta Corrente 95651-1 | Banco Banco do Brasil | | Agência 295-0 |
| Nome do Representante Legal Basilio Cesar Favoretto | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 23.221.224-7 / SSP-SP | CPF 199.551.448-90 | | DDD/TELEFONE (16) 99701-1277 |
| Endereço Rua: Miguel Petroni – 4900 Casa 162 | | E-mail aeasc7@gmail.com | |
| Nome do Responsável Técnico pelo projeto Matheus Armando Favoretto | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 49.191.072-1 | CPF 421.842.108-03 | | DDD/TELEFONE (16) 99600-4643 |
| Endereço Rua: Jesuíno de Arruda nº 1365. Apto 304 – bloco 10 | | E-mail aeasc7@gmail.com | |

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação de esportes de areia foi fundada em 30 de novembro de 2020.

A associação conta duplas em ambos os naipes e ambas as categorias: Adulto e sub 17. No nível adulto, as duplas já jogam a muitos anos no naipe masculino a dupla já participa de torneios há mais de 25 anos e do feminino há mais de 10 anos, disputando campeonatos regionais, estaduais, circuito paulista, circuito máster, jogos regionais e abertos, sempre com recursos próprios e as duplas do sub 17, efetivamente no ano de 2023 começaram a participarem dos torneios.

No ano de 2022 o projeto era para montar uma escolinha sub 17 no naipe feminino e posteriormente montar uma para o masculino. Mas além de montarmos ambas as escolinhas, começamos também a termos atletas sub 17 que participaram de torneios na região.

A AEA tem como principal linha, formar atletas em quadra e fora delas, onde possam dar valor ao esporte, saber ganhar e perder.



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

| | |
|---|--|
| Título do Projeto Vôlei de Praia – São Carlos | Período de Execução 12 meses |
| Identificação do Objeto <ol style="list-style-type: none">1. Treinamento no naipe masculino e feminino adulto2. Treinamento no naipe masculino e feminino sub 173. Escolinha de base de 13 a 17 anos em ambos os napes | |
| Público-alvo / FAIXA ETÁRIA: Adultos acima de 18 anos para o treinamento e Adolescentes de 13 a 17 anos para treinamento e escolinha | |
| Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria A associação de esportes de areia – AEASC, desenvolverá uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos, para que a associação possa realizar seus projetos, precisará de recursos do município, pois as despesas são altas e mesmo conseguindo com empresas privadas, será difícil obter os recursos necessários. O vôlei de praia em São Carlos, começou a ser levado a sério na década de 90, onde 4 atletas comeram a disputar as etapas em âmbito estadual e nacional, inclusive um dos atletas daquela época, que está no projeto ainda continua jogando as etapas. Tendo uma equipe de treinamento e uma escolinha, faz com que os alunos da escolinha sintam motivados a continuar os treinamentos para poderem disputar as etapas e com isso surgirá muitos adeptos na cidade. E o projeto conta com um circuito de 5 etapas em 2023, que até o presente momento foram realizadas 4 etapas, com atletas de alto nível no âmbito paulista e nacional e isso tem como basicamente dois propósitos: dar oportunidade aos atletas da casa a participarem de eventos de alto nível e trazer para São Carlos o que temos de melhor no vôlei de praia. | |

4 - Objetivo Geral

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática dos esportes de areia como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de torneios e campeonatos.



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
 Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
 – São Carlos/SP
 CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
 Fone: (16) 99701-1277

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

| Objetivos específicos | Metas | Indicadores | Meios de verificação |
|--|---|---|---|
| Preparação física para as etapas | Que os atletas estejam bem preparados para as etapas | Que 80 % dos atletas possam estar preparados para as etapas | Testes físicos durante os treinos, academia e postagem em redes sociais |
| Preparação técnica e tática durante os treinamentos | Que os atletas ao longo dos treinamentos possam aprimorar seu nível técnico e tático | Que 80 % dos atletas possam obter um nível técnico e tático satisfatório | Resultados obtidos nas etapas e filmagem de treinos, etapas e postagem em redes sociais |
| Obter um bom rendimento nas etapas | Que os atletas possam disputar as etapas em um nível satisfatório | Que 80 % dos atletas possam obter um nível satisfatório nas etapas | Súmula, filmagem de jogos e postagem em redes sociais |
| Frequência nos treinos da escolinha | Que as atletas possam participar com determinação nos treinamentos da iniciação | Que haja 80 % de frequência nos treinamentos da escolinha | Lista de chamada |
| Obter uma movimentação adequada na areia | Que após estes 10 meses de projeto inicial, as atletas possam ter uma movimentação adequada na areia | Que 80 % das atletas possam ter uma movimentação adequada na areia | Filmagem e postagem nas redes sociais |
| Ter pleno conhecimento dos fundamentos básicos do vôlei de praia | Que no decorrer dos treinamentos da escolinha, as atletas possam dominar os conhecimentos básicos do vôlei de praia | Que 90 % das atletas dominem completamente os fundamentos básicos do vôlei de praia | Filmagem e postagem nas redes sociais |

6. Resultados esperados:

Participação nas etapas e crescimento gradativo destas.

Que as atletas ao final destes 12 meses possam ter toda a base de vôlei de praia, para poder fazer parte da equipe de treinamento



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

7. Atividades Propostas:

A4 Arena Beach

1. Treinamento masculino adulto 2x na semana, 2 horas por dia: Sábados e Domingos das 7h30 min às 9h30min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
2. Treinamento feminino adulto 2x na semana, 2 horas por dia: Sábados 9h30min as 11h30min e quarta das 12h às 14h. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
3. Treinamento sub 17 feminino 1x na semana, 1h e 30 min por dia: Sábados das 8h às 9h e 30 min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
4. Treinamento sub 17 masculino 1x na semana, 1h e 30 min por dia: Sábados das 9h e 30 min às 11h Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
5. Iniciação masculino 1x na semana 1h por dia: Sábado das 11h30 min às 12h30min
6. Iniciação feminina 1x na semana 1h por dia: Sábado das 10h30 min às 11h30min

8 – Metodologia

Os treinamentos ocorrerão basicamente dividido em três etapas:

1. Parte física
Sabemos que os esportes de areia exigem um ótimo condicionamento físico, e por isso temos que estar sempre em dia com a parte física, sempre acompanhada de um bom alongamento, para evitarmos lesões durante e após os treinamentos.
2. Parte técnica
Nesta parte iremos trabalhar nos fundamentos básicos toque e manchete e levantamento
3. Parte tática
Posicionamento do defensor no momento do ataque adversário

Mas principalmente iremos trabalhar com a integridade física dos atletas e postura dentro de quadra. O saber ganhar e perder

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Quantidades</u> | <u>Valor Unitário Mensal</u> | <u>Nº de parcelas</u> | <u>Valor Total</u> |
|--------------|--------------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 01 | Contabilidade | 01 | 2.876,00 | 01 | 2.876,00 |
| 02 | Transporte | 01 | 4.800,00 | 01 | 4.800,00 |
| TOTAL | | | | | 7.676,00 |



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Quantidades</u> | <u>Valor Unitário Mensal</u> | <u>Nº de parcelas</u> | <u>Valor Total</u> |
|--------------|--------------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 03 | Técnico | 01 | 2.100,00 | 12 | 25.200,00 |
| 04 | Coordenador técnico | 01 | 1.602,00 | 12 | 19.224,00 |
| TOTAL | | | | | 44.424,00 |

Material de Consumo

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Quantidades</u> | <u>Valor Unitário Mensal</u> | <u>Nº de parcelas</u> | <u>Valor Total</u> |
|--------------|--------------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 05 | Uniformes | 30 | 150,00 | 01 | 4.500,00 |
| 06 | Bola de vôlei de praia | 06 | 400,00 | 01 | 2.400,00 |
| 07 | Alimentação | 01 | 250,00 | 12 | 3.000,00 |
| TOTAL | | | | | 9.900,00 |



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
 Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
 – São Carlos/SP
 CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
 Fone: (16) 99701-1277

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Item | Parcela 1 | Parcela 2 | Parcela 3 | Parcela 4 | Parcela 5 | Parcela 6 | Total |
|--------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 01 | 2.876,00 | | | | | | 2.876,00 |
| 02 | 4.800,00 | | | | | | 4.800,00 |
| 03 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 12.600,00 |
| 04 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 9.612,00 |
| 05 | 4.500,00 | | | | | | 4.500,00 |
| 06 | 2.400,00 | | | | | | 2.400,00 |
| 07 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 1.500,00 |
| Total | 18.528,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 38.288,00 |

| Item | Parcela 7 | Parcela 8 | Parcela 9 | Parcela 10 | Parcela 11 | Parcela 12 | Total |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 01 | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | |
| 03 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 2.100,00 | 12.600,00 |
| 04 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 1.602,00 | 9.612,00 |
| 05 | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | |
| 07 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 250,00 | 1.500,00 |
| Total | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 3.952,00 | 23.712,00 |

TOTAL GERAL: R\$ 62.000,00

R\$ 62.000,00 (sessenta e dois mil reais)

11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos

01 Técnico

01 Coordenador Técnico

11.2 – Instalações Físicas

01 sala

01 banheiro

11.3 – Equipamentos

01 computador

01 impressora

11.4 – Mobiliários

03 mesas

12 cadeiras



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável