



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE AREIA DE SÃO CARLOS		CNPJ 40.726.288/0001-09	
Endereço: RUA: Miguel Petroni 4900 – Casa 162– Jardim Bandeirantes		E-mail: aeasc7@gmail.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13563-691	DDD/TELEFONE (16) 99701-1277
Conta Corrente 95651-1	Banco Banco do Brasil		Agência 295-0
Nome do Representante Legal Basilio Cesar Favoretto			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 23.221.224-7 / SSP-SP	CPF 199.551.448-90		DDD/TELEFONE (16) 99701-1277
Endereço Rua: Miguel Petroni – 4900 Casa 162		E-mail aeasc7@gmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Matheus Armando Favoretto			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 49.191.072-1	CPF 421.842.108-03		DDD/TELEFONE (16) 99600-4643
Endereço Rua: Jesuíno de Arruda nº 1365. Apto 304 – bloco 10		E-mail aeasc7@gmail.com	

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação de esportes de areia foi fundada em 30 de novembro de 2020.

A associação conta duplas em ambos os naipes e ambas as categorias: Adulto e sub 17. No nível adulto, as duplas já jogam a muitos anos no naipe masculino a dupla já participa de torneios há mais de 25 anos e do feminino há mais de 10 anos, disputando campeonatos regionais, estaduais, circuito paulista, circuito máster, jogos regionais e abertos, sempre com recursos próprios e as duplas do sub 17, efetivamente no ano de 2023 começaram a participarem dos torneios.

No ano de 2022 o projeto era para montar uma escolinha sub 17 no naipe feminino e posteriormente montar uma para o masculino. Mas além de montarmos ambas as escolinhas, começamos também a termos atletas sub 17 que participaram de torneios na região.

A AEA tem como principal linha, formar atletas em quadra e fora delas, onde possam dar valor ao esporte, saber ganhar e perder.



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Vôlei de Praia – São Carlos	Período de Execução 12 meses
Identificação do Objeto <ol style="list-style-type: none">1. Treinamento no naipe masculino e feminino adulto2. Treinamento no naipe masculino e feminino sub 173. Escolinha de base de 13 a 17 anos em ambos os napes	
Público-alvo / FAIXA ETÁRIA: Adultos acima de 18 anos para o treinamento e Adolescentes de 13 a 17 anos para treinamento e escolinha	
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria A associação de esportes de areia – AEASC, desenvolverá uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos, para que a associação possa realizar seus projetos, precisará de recursos do município, pois as despesas são altas e mesmo conseguindo com empresas privadas, será difícil obter os recursos necessários. O vôlei de praia em São Carlos, começou a ser levado a sério na década de 90, onde 4 atletas comeram a disputar as etapas em âmbito estadual e nacional, inclusive um dos atletas daquela época, que está no projeto ainda continua jogando as etapas. Tendo uma equipe de treinamento e uma escolinha, faz com que os alunos da escolinha sintam motivados a continuar os treinamentos para poderem disputar as etapas e com isso surgirá muitos adeptos na cidade. E o projeto conta com um circuito de 5 etapas em 2023, que até o presente momento foram realizadas 4 etapas, com atletas de alto nível no âmbito paulista e nacional e isso tem como basicamente dois propósitos: dar oportunidade aos atletas da casa a participarem de eventos de alto nível e trazer para São Carlos o que temos de melhor no vôlei de praia.	

4 - Objetivo Geral

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática dos esportes de areia como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de torneios e campeonatos.



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
 Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
 – São Carlos/SP
 CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
 Fone: (16) 99701-1277

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Preparação física para as etapas	Que os atletas estejam bem preparados para as etapas	Que 80 % dos atletas possam estar preparados para as etapas	Testes físicos durante os treinos, academia e postagem em redes sociais
Preparação técnica e tática durante os treinamentos	Que os atletas ao longo dos treinamentos possam aprimorar seu nível técnico e tático	Que 80 % dos atletas possam obter um nível técnico e tático satisfatório	Resultados obtidos nas etapas e filmagem de treinos, etapas e postagem em redes sociais
Obter um bom rendimento nas etapas	Que os atletas possam disputar as etapas em um nível satisfatório	Que 80 % dos atletas possam obter um nível satisfatório nas etapas	Súmula, filmagem de jogos e postagem em redes sociais
Frequência nos treinos da escolinha	Que as atletas possam participar com determinação nos treinamentos da iniciação	Que haja 80 % de frequência nos treinamentos da escolinha	Lista de chamada
Obter uma movimentação adequada na areia	Que após estes 10 meses de projeto inicial, as atletas possam ter uma movimentação adequada na areia	Que 80 % das atletas possam ter uma movimentação adequada na areia	Filmagem e postagem nas redes sociais
Ter pleno conhecimento dos fundamentos básicos do vôlei de praia	Que no decorrer dos treinamentos da escolinha, as atletas possam dominar os conhecimentos básicos do vôlei de praia	Que 90 % das atletas dominem completamente os fundamentos básicos do vôlei de praia	Filmagem e postagem nas redes sociais

6. Resultados esperados:

Participação nas etapas e crescimento gradativo destas.

Que as atletas ao final destes 12 meses possam ter toda a base de vôlei de praia, para poder fazer parte da equipe de treinamento



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

7. Atividades Propostas:

A4 Arena Beach

1. Treinamento masculino adulto 2x na semana, 2 horas por dia: Sábados e Domingos das 7h30 min às 9h30min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
2. Treinamento feminino adulto 2x na semana, 2 horas por dia: Sábados 9h30min as 11h30min e quarta das 12h às 14h. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
3. Treinamento sub 17 feminino 1x na semana, 1h e 30 min por dia: Sábados das 8h às 9h e 30 min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
4. Treinamento sub 17 masculino 1x na semana, 1h e 30 min por dia: Sábados das 9h e 30 min às 11h Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
5. Iniciação masculino 1x na semana 1h por dia: Sábado das 11h30 min às 12h30min
6. Iniciação feminina 1x na semana 1h por dia: Sábado das 10h30 min às 11h30min

8 – Metodologia

Os treinamentos ocorrerão basicamente dividido em três etapas:

1. Parte física
Sabemos que os esportes de areia exigem um ótimo condicionamento físico, e por isso temos que estar sempre em dia com a parte física, sempre acompanhada de um bom alongamento, para evitarmos lesões durante e após os treinamentos.
2. Parte técnica
Nesta parte iremos trabalhar nos fundamentos básicos toque e manchete e levantamento
3. Parte tática
Posicionamento do defensor no momento do ataque adversário

Mas principalmente iremos trabalhar com a integridade física dos atletas e postura dentro de quadra. O saber ganhar e perder

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quantidades</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
01	Contabilidade	01	2.876,00	01	2.876,00
02	Transporte	01	4.800,00	01	4.800,00
TOTAL					7.676,00



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quantidades</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
03	Técnico	01	2.100,00	12	25.200,00
04	Coordenador técnico	01	1.602,00	12	19.224,00
TOTAL					44.424,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quantidades</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
05	Uniformes	30	150,00	01	4.500,00
06	Bola de vôlei de praia	06	400,00	01	2.400,00
07	Alimentação	01	250,00	12	3.000,00
TOTAL					9.900,00



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
 Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
 – São Carlos/SP
 CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
 Fone: (16) 99701-1277

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Total
01	2.876,00						2.876,00
02	4.800,00						4.800,00
03	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	12.600,00
04	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	9.612,00
05	4.500,00						4.500,00
06	2.400,00						2.400,00
07	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	1.500,00
Total	18.528,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	38.288,00

Item	Parcela 7	Parcela 8	Parcela 9	Parcela 10	Parcela 11	Parcela 12	Total
01							
02							
03	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	2.100,00	12.600,00
04	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	1.602,00	9.612,00
05							
06							
07	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	1.500,00
Total	3.952,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	3.952,00	23.712,00

TOTAL GERAL: R\$ 62.000,00

R\$ 62.000,00 (sessenta e dois mil reais)

11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos

01 Técnico

01 Coordenador Técnico

11.2 – Instalações Físicas

01 sala

01 banheiro

11.3 – Equipamentos

01 computador

01 impressora

11.4 – Mobiliários

03 mesas

12 cadeiras



Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável